

■「尊賢會」三位成員Patrick(中)、Ivan(左)、Michelle(右)冀以低成本、高效益方式，到各區院舍「外賣」有益身心活動。 蒙俊雄攝



■Patrick英國引入「椅子舞」，讓年輕人與長者同樂，了解「安老」不只是身體照顧。

護老青年軍 上門服務長者

推廣「社區養老」

星火燎原，一社企，三成員，樂遍數千長者心。曾把跨國社企「黑暗中對話」引入香港的張瑞霖(Patrick)，創辦了「尊賢會」，由外國引入「椅子舞」和「身心活化運動」(MBE)，以低成本方式，為全港院舍長者提供上門服務，讓年輕人與長者同樂，並嘗試扭轉安老界乏人入行的困境，推廣「社區養老」。記者：楊婷茵



他認為要扭轉香港倚賴安老院的養老業，重心要從支援養老院轉向「社區養老」，但必須有完善服務支持，包括足夠日間中心、上門服務、年輕員工和擴大「長者社區照顧服務卷」的使用人數。「長者不願去安老院，對政府和個人的財政負擔又最沉重。」他希望增進社區和居家護理，推出兩產品椅子舞和身心活化運動(MBE)，與長者同玩遊戲，讓他們不再孤獨，多做帶氣運動，並訓練記憶。椅子舞由英國引入，

身心活化運動則在日本沿用多年，已見成效。

行業難吸新血

政府提供準貼鼓勵年輕人就讀護理員課程，Patrick坦言，「培訓十人，九個不入行。」年輕人入行也要有切入點，但絕對不是「餵食飯」和「洗屁股」，而是富趣味的服務。

社企現有三位成員，兩位活動幹事Ivan和Michelle今年廿五歲，正值人生拼搏階段，

何以入行？他們一星期要工作七天，以「送外賣」方式到各區院舍巡演，如同安老界的「超級巨星」。Ivan笑說：「做了一年，多了有幾百個嫲嫲爺爺，人人都問我何時帶女朋友見他們。」更聯想到婚宴擺幾千圍和吃盆菜。

而曾從事青少年工作四年的Michelle坦言，以往付出的多，收回的少，但服務長者，「付出很少，老友記已好滿足。」(圖圖)她發現工作一點也不悶，經常與老友記打成一

遍，有長者心態甚至比她更年輕！Patrick解釋，很多人不明白長者需要，「長者能力所及的，要盡量讓他自己做。」Ivan舉例說，「中國人為盡孝道，很多時候會給長者夾鏟，如同服侍一尊佛像，令他忘記了自己也做得到，但其實讓他們感到自己還有自理、自主能力更重要。與其找日後治療師教他用筷子，不如平日多讓他練習。」

創辦人曾引入「黑暗中對話」

尊賢敬老

曾把跨國社企「黑暗中對話」引入香港的張瑞霖(Patrick)，二〇一二年與「香港社會創投基金」行政總裁魏華星一同創辦「尊賢會」，「現在走到養老業界，亦希望開創新局面，改變業界前景，為長者福祉出力。」社企沒申請政府資助，因他相信一個成功的社企，不是靠捐助和政府資助，而是取得消費者認同，現時有機構亦會用政府資助去購買他們的服務。

社企沒租用工作間，以低成本、高效益的「用者自付」商業模式，到各區提供上門服務，用者包括長者、安老機構，每人跳一次椅子舞約二十元。「若用職業治療師、社工來帶領活動，成本會大增，但年輕人受訓後，就能代替他們，而中心又能以活動招徠客戶。」

他希望訓練一群學業成績未必理想，但有心、敬老、有潛力的年輕人，為他們開闢事業成功的途徑。



■電影在「狂舞派」演員包括BabyJohn亦一同「舞」動老人院。

星島日報

地區報

新界東區 ISSUE 404

日期：17/01/14-23/01/14

廣告熱線：3181 3000
分類廣告熱線：2798 2386

送

2折療程優惠 H2O溫泉美白療程

憑本券可以優惠價\$198享用原價\$1220的H2O溫泉美白抗敏精華修護組合療程，療程採用精細納米技術高度滲透調整細胞組合，適合任何皮膚及曬後或天氣轉變之因素而失去水份，枯黃受損肌膚，其微細分子配合溫泉精華，12倍快速滲透底層細胞，抑制黑色素細胞形成，令肌膚回復光澤及彈性。

- 組合療程包括：
1. H2O溫泉美白抗敏精華修護療程
 2. 去黑眼圈眼膜
 3. 活細胞頸膜
 4. 透亮嫩紅唇膜
- 另凡試做以上療程即免費送古法線唇毛乙次，名額15位，先到先得，送完即止。
綠柔坊專業纖體美容中心
地址：九龍太子彌敦道761號藍馬之城18樓B室(太子站C1出口)
Tel: 3586 2996
有效日期至2014年1月30日

送

讀者半價優惠 \$125購維他命B3面膜

讀者憑券可以\$125，購買原價\$250的維他命B3面膜系列，本系列採用獨特微導棉科技，能緊密貼合臉部曲線，有效釋放維他命B3透明質酸等保濕成份滲入肌膚。維他命B3是人體細胞氧化還原中重要的輔助因子。因此，維生素B3在人體細胞的抗氧化作用上是相當重要的一個分子成分，幫助抗氧化劑的協同作用。

維他命B3面膜系列(共5款)
透明質酸高度保濕面膜 B5 Hydrating Mask
魚子骨膠原面膜 Caviar Collagen Mask
稻米幹細胞面膜 Rice Stem Cell Mask
紅酒面膜 Akomplex Wine Mask
氧氣面膜 Actigen O2 Mask
一盒5片(20毫克/每片)
BIOTECH Aesthetic Medical Company Limited
查詢電話 3579 8929
www.bio-club.com.hk
有效日期至2014年1月30日