

# 認識V.A.K. 協助孩子學習 家長有法

上期介紹過 V.A.K.多元感官學習法，並分析過三種類型兒童的特質。今期《親子王》繼續邀請資深育兒專家、明愛全人發展培訓中心高級培訓及輔導顧問趙健華，為大家建議協助不同類型孩子學習的方法，讓家長們對症下藥，令孩子學習事半功倍。

## 分辨V.A.K.型孩子小測驗

想分辨子女屬哪一型，家長可試試觀察子女日常習慣，然後完成以下測驗，結果可作參考。（備註：為加強測驗的準確度，每題問題只能選取一個答案。）

- 子女日常最喜歡以下哪項活動？
  - 看書、看電視
  - 與別人交談
  - 四處走動或做運動
- 子女的興趣是甚麼？
  - 飲食、用手探索新奇事物
  - 聽音樂
  - 畫圖畫
- 子女分享生活時，最常談及的是甚麼東西？
  - 別人的話
  - 個人感想
  - 別人的外貌
- 甚麼東西令孩子最易分心？
  - 有其他人走過、食物香味
  - 圖畫、風景
  - 音樂、噪音
- 子女排隊時，會有以下哪項表現？
  - 晃動：動手動腳
  - 自言自語或與別人交談
  - 看周圍的環境
- 子女想告訴你一些事，他的表達方式是？
  - 用說話表達
  - 用手指着事物加以說明
  - 用手勢及行動表達出來，輔以說明

**結果分析：** 圈起每條答案後，比較V、A、K哪一行的圓圈最多，即表示孩子傾向是哪一型。

\* 資料由明愛全人發展培訓中心高級培訓及輔導顧問趙健華提供  
• 結果只供參考，不能完全作實

### 視覺型V孩子

感官：眼睛

興趣：閱讀、看電影和電視

表達方式：說話簡短、輕快，注重速度、時間及重點。

特點：書寫整齊有效率，不易受環境影響，但上課時容易分心。

### 聽覺型A孩子

感官：耳朵

興趣：聽音樂、聽收音機、聽故事

表達方式：說話聲音悅耳，有快慢及抑揚頓挫。

特點：擅長討論及表達自己，但不愛看文字，容易受聲音干擾。

### 動覺型K孩子

感官：身體接觸

興趣：運動、戶外活動

表達方式：喜歡與人傾談，着重自己及別人的感受。

特點：模仿能力很強，有時會出現慌張的行為，容易衝動。

	1	2	3	4	5	6
V 視覺型孩子	A	C	C	B	C	B
A 聽覺型孩子	B	B	A	C	B	A
K 動覺型孩子	C	A	B	A	A	C